

2025 – 2026

Seguro de Bienestar Atlantic Programa de Descuento Premium



**ATLANTIC
WELLNESS**
TAKE THE NEXT STEP

Lista de Verificación de Actividades Requeridas

¡Cuatro pasos para lograr sus ahorros!

Solo para participantes del plan médico

Para obtener el descuento en la prima de seguro para el próximo año del plan (**del 1 de octubre de 2026 al 30 de septiembre de 2027**), los empleados del plan médico deben completar las **cuatro actividades de bienestar**:

1 Detección Biométrica

- Las proyecciones in situ estarán disponibles en muchos lugares en octubre de 2025.
- Si no está disponible o lo perdió, complete el **Formulario de médico** a través del botón “Programar” en el **portal WellRight**.

2 Examen Físico Anual

- Cargue un comprobante de finalización (por ejemplo, Explicación de beneficios, correo electrónico de confirmación, recibo o formulario de verificación) en la **pestaña Física anual** en el portal WellRight.

3 Un Examen Preventivo

- Cargue un comprobante de finalización (por ejemplo, Explicación de beneficios, correo electrónico de confirmación, recibo o formulario de verificación) en la **pestaña Atención preventiva** en el portal WellRight.

Los exámenes de calificación incluyen:

- Mamografía
- Colonoscopia
- Examen de bienestar femenino
- Examen de próstata
- Examen/detección dental
- Revisión cutánea preventiva
- Examen de la vista (ojo)

4 Una Cita de Asesoría de Salud o Salud Conductual

Agendar por:

- 1-800-882-2109
- coaching@mywellportal.com

¿Se perdió la fecha límite del 31 de agosto de 2025?

Aún puede obtener el descuento de bienestar para el año del plan 2025-2026 completando las cuatro actividades requeridas durante el año. Una vez completado, pasará a la tarifa con descuento el mes siguiente.

Rifa por Reserva Anticipada

¡Complete las cuatro actividades antes del **30 de abril de 2026** para participar en un sorteo de premios en **mayo de 2026**!

Nuevos Empleados

Si se **contrata a partir del 1 de marzo de 2026**:

- Puede seleccionar el descuento de bienestar durante la selección de beneficios.
- Para continuar recibiendo el descuento, complete las actividades del programa durante el año del plan 2026-2027.

Recordatorios Importantes

- Todos los envíos están sujetos a auditoría por parte del administrador del programa.
- Las compañías de seguros no proporcionarán información sobre reclamaciones; los participantes deben presentar la documentación ellos mismos.

Nota especial para las empleadas de la ciudad de Tabor:

Puede completar las **cuatro actividades** en el **Carter Wellness Center**. Para programar, llame al **910-500-6257**.

¿Preguntas?

Atlantic Wellness se asocia con WellRight para realizar un seguimiento de la participación en el Programa de Bienestar. Escanee el código QR para visitar el **portal WellRight**.

Si tiene alguna pregunta adicional sobre sus opciones de elegibilidad para el bienestar, comuníquese con **Becca Schusler** en **BeccaS@atlanticpkg.com**.



Bienestar en Atlantic



Descuento de Bienestar Vinculado al Plan Médico

**solo para empleados con plan médico*

CÓMO GANAR EL DESCUENTO DE BIENESTAR:

- Realizar una Evaluación Biométrica
- Realizar UN Examen de Salud Preventivo según Edad/Género, Limpieza Dental o Examen de la Vista
- Realizar un Examen Físico Anual
- Realizar una Cita de Asesoramiento en Salud o de Salud Conductual

Clínica de Bienestar Carter *(Solo empleados de Tabor City)*

**solo para empleados con plan médico*

Visite la Clínica de Bienestar Carter para cualquier necesidad de salud y bienestar, desde infecciones sinusales hasta controles de presión arterial. Para programar una cita, llame al **910-500-6257** o visite my.marathon-health.com.

Wendy Meares
Enfermera Practicante



Coaching de Salud

Atlantic ofrece asesoramiento de salud gratuito a través de Marquee Health. El asesoramiento de salud consiste en apoyo personalizado para guiarte en tu camino hacia un cambio de comportamiento duradero.

Contacto: 1-800-882-2109 | coaching@mywellportal.com

Salud de Primavera

Atlantic Wellness ofrece asesoramiento y entrenamiento en salud conductual GRATUITOS a través de Spring Health para empleados y sus hogares.

Contacto: 1-855-629-0554 | atlanticpkg.springhealth.com

WellRight

WellRight apoya nuestro programa de bienestar al monitorear su progreso hacia descuentos en planes médicos e incentivos. Los empleados pueden usar la plataforma para personalizar su proceso de salud mediante desafíos atractivos, cursos educativos y otras herramientas de bienestar diseñadas para alcanzar sus objetivos individuales.

Contacto: support@wellright.com

Para obtener más información sobre cómo completar los requisitos de descuento médico, aprovechar el programa de bienestar o explorar cualquiera de los recursos anteriores, escanee el código QR para visitar el portal WellRight.



Servicios de Teladoc

**solo para empleados con plan médico*

Atlantic ofrece atención en cualquier momento y lugar a través de Teladoc. Se ofrecen consultas de medicina general, dermatología y nutrición gratuitas.

Contacto: 1-800-Teladoc

Soporte de Conserjería de Pathways

**solo para empleados con plan médico*

Atlantic cuenta con un equipo de conserjería dedicado a ayudarlo con sus preguntas relacionadas con su plan médico, desde encontrar un médico hasta ayuda con un problema de facturación.

Contacto: 888-296-7179 | hpiTPA.com

Recursos del Sitio Web de Atlantic Wellness

Para obtener más información sobre todas las iniciativas de bienestar que Atlantic ofrece, visite nuestro sitio web: <https://wellness.atlanticpkg.com/>.

Para obtener más información sobre todos los beneficios y recursos de RR. HH. que Atlantic ofrece, visite nuestro sitio web: <https://atlanticpkg.hrbenefits.net/wellness/>.

Programa de Incentivos de Bienestar

Durante todo el año, tendrás acceso a más de 50 actividades de bienestar, ¡y añadiremos más regularmente! Cada vez que completes una actividad, ganarás un boleto para nuestro sorteo del Programa de Bienestar en septiembre de 2026. ¡Regalaremos 15 cheques por valor de \$1,500 cada uno! Todas las actividades se registrarán a través de nuestro portal WellRight. ¡Escanee el código QR para comenzar tu camino hacia el bienestar hoy mismo!

Grupo de Bienestar Webex

El Grupo Wellness Webex es un grupo de empleados de Atlantic que se conectan a través de Webex para compartir su compromiso con la salud y el bienestar. Para unirse al grupo, contacte con Becca Schusler.

Fitbits Subvencionados

Atlantic Packaging subvenciona \$77 en diversos modelos de Fitbit. Puedes comprar uno por tan solo \$15. Ofrecemos este beneficio anualmente. Para obtener tu enlace de canje, contacta con Becca Schusler.

Instalaciones de Fitness en el Lugar

En Atlantic sabemos lo difícil que puede ser ir al gimnasio, ¡así que lo traemos a tu casa! Entrena a la hora del almuerzo o antes o después del trabajo.

Preguntas y Soporte Adicionales

Becca Schusler, Directora de Bienestar
beccas@atlanticpkg.com
704-909-5731



Actividades del Programa de Incentivos Atlantic Wellness



**ATLANTIC
WELLNESS**
TAKE THE NEXT STEP

Para TODOS los empleados de Atlantic

En Atlantic, creemos que el bienestar es el corazón de un lugar de trabajo próspero. Es el hilo que conecta a nuestra gente, nuestro propósito y nuestro potencial. Es por eso que estamos lanzando un viaje de un año para apoyarte en tu totalidad: mente, cuerpo y espíritu.

Principios Rectores



Conexión

espiritualidad, comunidad, amor



Naturaleza

resiliencia, intención, autocuidado



Objetivo

motivación, empoderamiento, defensa



Alimento

nutrición, inspiración, equilibrio



Movimiento

en movimiento, innovación, progreso



Prevención

regeneración, conservación, armonía

Fechas del Programa |

1 de octubre de 2025 – 31 de agosto de 2026

A lo largo del año, tendrás acceso a más de **50 actividades de bienestar**, y se agregarán más regularmente! Desde movimiento y atención plena hasta desafíos basados en la naturaleza y conexión comunitaria, hay algo para todos.

Algunas de estas actividades incluyen:

- Desafíos Mensuales (*ver lista a la derecha*)
- Exámenes Biométricos
- Seminarios Web Mensuales sobre Spring Health
- Voluntariado
- Visita con un Dietista Registrado
- Examen Físico Anual
- Elija sus Propios Desafíos (*disponible en WellRight*)
- ¡Y más!

Cómo Funciona

Cada vez que completes una actividad, ganarás un **boleto para la rifa de nuestro Programa de Bienestar** en septiembre de 2026.

¡Regalaremos **15 cheques por valor de \$1,500** cada uno!

Puedes obtener **hasta 30 oportunidades de ganar**, ¡así que sumérgete y comienza a explorar!



¡Empieza!

Todas las actividades serán rastreadas a través de nuestro nuevo portal WellRight. ¡Escanee el código QR para comenzar su viaje de bienestar hoy!

Comuníquese con **Becca Schusler** en **beccas@atlanticpkg.com** si tiene preguntas.

OCT

**Bienestar Atlántico 101:
Primeros Pasos**
(Prevención)

NOV

**Sea un Desafío
Agradecido**
(Objetivo)

DIC

30 Días de Bienestar
(Alimento)

ENE

**Desafío del Plan
Prioritario**
(Objetivo)

FEB

Filtro del Corazón
(Conexión)

MAR

Luces Apagadas
(Movimiento)

ABR

Salir del Desafío
(Naturaleza)

MAY

Inalámbrico
(Naturaleza)

JUN

Desafío de Pasos
(Movimiento)

JUL

Despertador de Agua
(Alimento)

AGO

Conectar 40
(Conexión)

ENTRENAMIENTO DE BIENESTAR



Los objetivos de bienestar pueden ser personales, pero nadie debería tener que alcanzarlos solo. Un entrenador certificado puede guiar y motivar a la hora de establecer objetivos para crear hábitos más saludables y mejorar el bienestar.

¿QUÉ PUEDO ESPERAR DE UN ENTRENADOR?

- Guía para determinar sus objetivos de bienestar
- Experiencia para ayudarle a conseguir hábitos más saludables
- Disponibilidad para contactar por teléfono o email
- Flexibilidad para conectarse con la frecuencia que desee: semanal, mensual, etc.

¿CÓMO PUEDO EMPEZAR?

- **Teléfono:** 1-800-882-2109
- **Email:** coaching@mywellportal.com

SESIONES PARA:

- Dejar de fumar
- Nutrición
- Bienestar emocional
- Higiene del sueño
- Fitness
- Encontrar tu propósito
- Manejo del peso
- Relaciones familiares
- Ocupación
- Salud prenatal
- Finanzas