

Bienestar en Atlantic



Descuento de Bienestar Vinculado al Plan Médico

*solo para empleados con plan médico

CÓMO GANAR EL DESCUENTO DE BIENESTAR:

- Realizar una Evaluación Biométrica
- Realizar UN Examen de Salud Preventivo según Edad/Género, Limpieza Dental o Examen de la Vista
- Realizar un Examen Físico Anual
- Realizar una Cita de Asesoramiento en Salud o de Salud Conductual

Clínica de Bienestar Carter (Solo empleados de Tabor City)

*solo para empleados con plan médico

Visite la Clínica de Bienestar Carter para cualquier necesidad de salud y bienestar, desde infecciones sinusales hasta controles de presión arterial. Para programar una cita, llame al **910-500-6257** o visite my.marathon-health.com.

Wendy Meares
Enfermera Practicante



Coaching de Salud

Atlantic ofrece asesoramiento de salud gratuito a través de Marquee Health. El asesoramiento de salud consiste en apoyo personalizado para guiarte en tu camino hacia un cambio de comportamiento duradero.

Contacto: **1-800-882-2109** | coaching@mywellportal.com

Salud de Primavera

Atlantic Wellness ofrece asesoramiento y entrenamiento en salud conductual GRATUITOS a través de Spring Health para empleados y sus hogares.

Contacto: **1-855-629-0554** | atlanticpkg.springhealth.com

WellRight

WellRight apoya nuestro programa de bienestar al monitorear su progreso hacia descuentos en planes médicos e incentivos. Los empleados pueden usar la plataforma para personalizar su proceso de salud mediante desafíos atractivos, cursos educativos y otras herramientas de bienestar diseñadas para alcanzar sus objetivos individuales.

Contacto: support@wellright.com

Para obtener más información sobre cómo completar los requisitos de descuento médico, aprovechar el programa de bienestar o explorar cualquiera de los recursos anteriores, escanee el código QR para visitar el portal WellRight.



Servicios de Teladoc

*solo para empleados con plan médico

Atlantic ofrece atención en cualquier momento y lugar a través de Teladoc. Se ofrecen consultas de medicina general, dermatología y nutrición gratuitas.

Contacto: **1-800-Teladoc**

Soporte de Conserjería de Pathways

*solo para empleados con plan médico

Atlantic cuenta con un equipo de conserjería dedicado a ayudarlo con sus preguntas relacionadas con su plan médico, desde encontrar un médico hasta ayuda con un problema de facturación.

Contacto: **888-296-7179** | hpiTPA.com

Recursos del Sitio Web de Atlantic Wellness

Para obtener más información sobre todas las iniciativas de bienestar que Atlantic ofrece, visite nuestro sitio web: <https://wellness.atlanticpkg.com/>.

Para obtener más información sobre todos los beneficios y recursos de RR. HH. que Atlantic ofrece, visite nuestro sitio web: <https://atlanticpkg.hrbenefits.net/wellness/>.

Programa de Incentivos de Bienestar

Durante todo el año, tendrás acceso a más de 50 actividades de bienestar, y añadiremos más regularmente! Cada vez que completes una actividad, ganarás un boleto para nuestro sorteo del Programa de Bienestar en septiembre de 2026. ¡Regalaremos 15 cheques por valor de \$1,500 cada uno! Todas las actividades se registrarán a través de nuestro portal WellRight. Escanea el código QR para comenzar tu camino hacia el bienestar hoy mismo!

Grupo de Bienestar Webex

El Grupo Wellness Webex es un grupo de empleados de Atlantic que se conectan a través de Webex para compartir su compromiso con la salud y el bienestar. Para unirse al grupo, contacte con Becca Schusler.

Fitbits Subvencionados

Atlantic Packaging subvenciona \$77 en diversos modelos de Fitbit. Puedes comprar uno por tan solo \$15. Ofrecemos este beneficio anualmente. Para obtener tu enlace de canje, contacta con Becca Schusler.

Instalaciones de Fitness en el Lugar

En Atlantic sabemos lo difícil que puede ser ir al gimnasio, así que lo traemos a tu casa! Entrena a la hora del almuerzo o antes o después del trabajo.

Preguntas y Soporte Adicionales

Becca Schusler, Directora de Bienestar
beccas@atlanticpkg.com
704-909-5731

